プログラム スケジュール

AQUA COMMUNITY

① 整骨院／整体院／カイロプラクティック院	② パーソナル／グループトレーニング
③ 機能訓練型デイサービス	④ レンタルスタジオ
⑤ アカデミー	

	月曜日 Monday					火曜日 Tuesday					水曜日 Wednesday					木曜日 Thursday				
	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤	①	②	③	④	⑤
7:00																				
7:30																				
8:00																				
8:30																				
9:00																				
9:30		西尾					西尾					西尾					西尾			
10:00		西尾					西尾					西尾					西尾			
10:30		西尾					西尾					西尾					西尾			
11:00																				
11:30																				
12:00																				
12:30																				
13:00																				
13:30		西尾					西尾					西尾					西尾			
14:00		西尾					西尾					西尾					西尾			
14:30		西尾					西尾					西尾					西尾			
15:00		西尾					西尾					西尾					西尾			
15:30		西尾					西尾					西尾					西尾			
16:00																				
16:30					運動遊び										運動スポーツ					
17:00										スイミング										スイミング
17:30																				
18:00										競泳										水泳／競泳
18:30																				
19:00		青木					青木					青木								
19:30																				
20:00		青木					青木					青木								競泳
20:30		青木					青木					青木								
21:00																				
21:30																				

プログラム スケジュール

AQUA COMMUNITY

① 整骨院／整体院／カイロプラクティック院	② パーソナル／グループトレーニング
③ 機能訓練型デイサービス	④ レンタルスタジオ
⑤ アカデミー	

金曜日 Friday

	①	②	③	④	⑤
7:00					
7:30					
8:00					
8:30					
9:00					
9:30		西尾			
10:00		西尾			
10:30		西尾			
11:00		西尾			
11:30		西尾			
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00		青木			
19:30					
20:00		青木			競泳
20:30		青木			
21:00					
21:30					

土曜日 Saturday

	①	②	③	④	⑤
7:00					
7:30					
8:00		青木			
8:30					
9:00		青木			スイミング
9:30		青木			スイミング
10:00					スイミング
10:30					スイミング
11:00					スイミング
11:30		青木			スイミング
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00		青木			
15:30		青木			
16:00					競泳
16:30					競泳
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					

日曜日 Sunday

	①	②	③	④	⑤
7:00					
7:30					
8:00					
8:30					
9:00					
9:30					
10:00					
10:30					
11:00		青木			
11:30		青木			
12:00					競泳
12:30					競泳
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30					
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					