

AQUA COMMUNITY（動作改善教室・キッズ体操・スイミング・競泳）

※振替は第1期内でお願いします（第1期 1/2/3/4月）

3月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
11:00-12:00 動作改善教室	16:20~17:00 キッズ体操		16:20~17:00 キッズ体操			9:00-9:50 スイミング
	17:10~17:50 キッズ体操	17:10-18:00 スイミング	17:10~17:50 キッズ体操	17:10-18:00 スイミング		10:00-10:50 スイミング
				18:10-19:00 スイミング		11:00-11:50 スイミング
						15:00-16:00 動作改善教室
						16:10-17:10 競泳
8	9	10	11	12	13	14
11:00-12:00 動作改善教室	16:20~17:00 キッズ体操		16:20~17:00 キッズ体操			9:00-9:50 スイミング
12:10-13:10 競泳	17:10~17:50 キッズ体操	17:10-18:00 スイミング	17:10~17:50 キッズ体操	17:10-18:00 スイミング		10:00-10:50 スイミング
				18:10-19:00 スイミング		11:00-11:50 スイミング
						15:00-16:00 動作改善教室
						16:10-17:10 競泳
15	16	17	18	19	20	21
11:00-12:00 動作改善教室	16:20~17:00 キッズ体操		16:20~17:00 キッズ体操			9:00-9:50 スイミング
12:10-13:10 競泳	17:10~17:50 キッズ体操	17:10-18:00 スイミング	17:10~17:50 キッズ体操	17:10-18:00 スイミング		10:00-10:50 スイミング
				18:10-19:00 スイミング		11:00-11:50 スイミング
						15:00-16:00 動作改善教室
22	23	24	25	26	27	28
11:00-12:00 動作改善教室	16:20~17:00 キッズ体操		16:20~17:00 キッズ体操			
	17:10~17:50 キッズ体操	17:10-18:00 スイミング	17:10~17:50 キッズ体操	17:10-18:00 スイミング		
				18:10-19:00 スイミング		
						15:00-16:00 動作改善教室
						16:10-17:10 競泳
29	30	31				
11:00-12:00 動作改善教室						
12:10-13:10 競泳		17:10-18:00 スイミング				