AQUA COMMUNITY

プログラム スケジュール

	月曜日 Monday				火曜日 Tuesday				水曜日 Wednesday				木曜日 Thursday			
	治療矯正回復	機能訓練型デイサービス	レンタルスタジオ	アカデミー	治療矯正回復	機能訓練型デイサービス	レンタルスタジオ	アカデミー	治療矯正回復	機能訓練型デイサービス	レンタルスタジオ	アカデミー	治療矯正回復	機能訓練型デイサービス	レンタルスタジオ	アカデミー
7:00																
7:30																
8:00																
8:30																
9:00																
9:30																
10:00																
10:30																
11:00																
11:30																
12:00																
12:30	パーソナル				パーソナル				パーソナル				パーソナル			
13:00																
13:30																
14:00																
14:30																
15:00																
15:30																
16:00				運動遊び教室								運動遊び教室				
16:30	パーソナル				パーソナル				パーソナル							
17:00				運動スポーツ教室				スイミング				運動スポーツ教室				スイミング
17:30																
18:00								競泳								競泳 / スイミング
18:30																
19:00																
19:30																
20:00																
20:30																
21:00	パーソナル				パーソナル				パーソナル							
21:30																
22:00																

プログラム スケジュール

	金曜日 Friday				土曜日 Saturday				日曜日 Sunday			
	治療矯正回復	機能訓練型デイサービス	レンタルスタジオ	アカデミー	治療矯正回復	機能訓練型デイサービス	レンタルスタジオ	アカデミー	治療矯正回復	機能訓練型デイサービス	レンタルスタジオ	アカデミー
7:00												
7:30												
8:00												
8:30												
9:00								スイミング				
9:30												
10:00								スイミング				
10:30												
11:00												
11:30												
12:00												競泳
12:30	パーソナル				パーソナル							
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00				運動遊び教室				競泳				
16:30	パーソナル											
17:00				運動スポーツ教室								
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00	パーソナル											
21:30												
22:00												